



دانشگاه بیرجند
معاونت دانشجویی
اداره بهداشت و درمان

گزارش عملکرد هفته سلامت و هفته سراهای دانشجویی

اداره بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند

اردیبهشت ۱۴۰۲

برگزاری مسابقه کتابخوانی «بهداشت غذا و تغذیه سالم»

اسامی برندگان مسابقه کتابخوانی به مناسبت هفته سلامت اردیبهشت ۱۴۰۲

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل کار
۱	صغری مودی	دانشکده کشاورزی
۲	نیره دبیری نیا	دانشکده مهندسی
۳	کوش خسروی	آموزش کل
۴	سعیده خاتمی	دانشگاه کشاورزی
۵	محمد حوری باغستان	دانشکده فردوس

اعلام برندگان به قید قرعه

مسابقه کتابخوانی بهداشت غذا و تغذیه سالم - به مناسبت هفته سلامت - ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲

مسابقت کتابخوانی «بهداشت غذا و تغذیه سالم» به مناسبت هفته سلامت

برای دریافت منبع سوالات کلیک کنید.

مهلت شرکت در مسابقه: ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲

جهت شرکت در مسابقه کد کیو آر مقابل را اسکن نمایید:

پاسخ سوالات را به شماره: ۰۲۶۵۹۰۲۵۴۱-۳۰۰۰ به صورت یک عدد ۱۰ رقمی از چپ به راست ارسال نمایید.

طراحی پوستر مسابقه و اطلاع رسانی

مسابقه کتابخوانی «بهداشت غذا و تغذیه سالم» به مناسبت هفته سلامت - اردیبهشت ۱۴۰۲

۱. دما و زمان نگهداری شیر پاستوریزه به ترتیب کدام است؟

الف) ۴ تا ۱۰ درجه سانتی گراد، ۳ تا ۱۲ روز
 ب) ۲ تا ۱۰ درجه سانتی گراد، ۲ تا ۳ روز
 ج) ۴ تا ۱۰ درجه سانتی گراد، ۲ تا ۳ روز
 د) ۲ تا ۱۰ درجه سانتی گراد، ۳ تا ۱۲ روز

۲. مدت زمان نگهداری کدام ماده غذایی در دمای منفی ۱۸ درجه سانتی گراد بیشتر است.

الف) گوشت گاو تا ۱۸ ماه
 ب) گوشت مرغ تا ۱۶ ماه
 ج) گوشت گاو تا ۱۶ ماه
 د) گوشت ماهی تا ۱۸ ماه

۳. باکتری بیماری زای ویژه تخم مرغ، گوشت و شیر خام کدام است؟

الف) کلمپیلوباکتر
 ب) سالمونلا
 ج) استیگلا
 د) لیستریا

طراحی سؤالات مسابقه

تقدیر از برگزیدگان مسابقه کتابخوانی «بهداشت غذا و تغذیه سالم»



برگزاری کارگاه آموزش بهداشت خوابگاه‌ها – با نگاهی به بهداشت مواد غذایی

سایت دانشگاه صلح نخست اخبار اطلاعیه‌ها راهنمای تلقن میز خدمت ارتباط مستقیم با مدیر خبرخوان

معرفی - اختراعات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری (ایدز) فریبندها - ستاد آگامساری و پیشگیری از شیوع کرونا - صفحه اصلی / اخبار / اخبار / کارگاه آموزش بهداشت خوابگاه‌ها با نگاهی به بهداشت مواد غذایی

اداره بهداشت و درمان به مناسبت هفته سلامت برگزار کرد:

کارگاه «آموزش بهداشت خوابگاه‌ها با نگاهی به بهداشت مواد غذایی»

تعداد بازدید: ۳۶۶

۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ | ۱۱:۵۵ | کد: ۳۳۲۸۸

به منظور آگاهی بخشی به دانشجویان کارگاه «آموزش بهداشت خوابگاه‌ها با نگاهی به بهداشت مواد غذایی» ویژه دانشجویان و هیاترئیس بهداشت مه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ در برمانگاه فرعیتهکن برگزار شد.

در این کارگاه که به مناسبت هفته سلامت و با هدف ارتقاء سواد بهداشتی دانشجویان و پیشگیری از بروز مسوومیت های غذایی برگزار شد، مهتدی فرعی کوشش سلامت و محیط کار سلامت بهداشتی به شرح سرفه‌های بهداشتی، محیط خوابگاه‌ها، از جمله رعایت نوبه، بهداشت ساختمان، نکات ایمنی، بهداشت فردی و مبارزه با حشرات و مچ‌دگن و اصول پیشگیری از بیماری‌های انگلی پرداخت و در ادامه نکاتی در خصوص بهداشت بخوابی و فریب، اصول بهداشتی آماده سازی و نگهداری مواد غذایی جهت پیشگیری از مسوومیت های غذایی بیان نمود. مقرر شد هیاترئیس بهداشت به عنوان سفیر سلامت، آموزش های داده شده را به صورت چهره به چهره سایر دانشجویان انتقال دهند.

دسته‌های اخبار

- کرونا: جهش یافته
- واکسیناسیون
- فریبندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- توليدات محتوای آموزشی
- فعالیت‌های هیاترئیس
- بیوشوها
- فاصله گذاری خوشنند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل نقش و استرس
- تغذیه مناسب
- باورهای غلط
- شناخت بیماری کووید ۱۹
- ستاد آگامساری و پیشگیری از شیوع کرونا
- اخبار ستاد کرونا
- اطلاعیه های ستاد پیشگیری از ویروس کرونا
- رسانه های آموزشی
- پوستر
- خدمات اداره بهداشت و درمان
- اسلایدر
- اطلاعیه‌ها
- اخبار

کامی در جهت ارتقاء سواد بهداشتی دانشجویان و پیشگیری از مسوومیت های غذایی به هت اداره بهداشت و درمان دانشگاه

آخرین ویرایش: ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲



سایت دانشگاه صلح نخست اخبار اطلاعیه‌ها راهنمای تلقن میز خدمت ارتباط مستقیم با مدیر خبرخوان

معرفی - اختراعات واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری (ایدز) فریبندها - ستاد آگامساری و پیشگیری از شیوع کرونا - صفحه اصلی / اخبار / اطلاعیه‌ها / کارگاه آموزش بهداشت خوابگاه‌ها

دسته‌های اخبار

- کرونا: جهش یافته
- واکسیناسیون
- فریبندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- توليدات محتوای آموزشی
- فعالیت‌های هیاترئیس
- بیوشوها
- فاصله گذاری خوشنند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل نقش و استرس
- تغذیه مناسب
- باورهای غلط
- شناخت بیماری کووید ۱۹
- ستاد آگامساری و پیشگیری از شیوع کرونا
- اخبار ستاد کرونا
- اطلاعیه های ستاد پیشگیری از ویروس کرونا
- رسانه های آموزشی
- پوستر
- خدمات اداره بهداشت و درمان
- اسلایدر
- اطلاعیه‌ها
- اخبار

کارگاه آموزشی بهداشت خوابگاه‌ها

۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ | ۱۱:۵۵ | کد: ۳۳۲۸۸

تعداد بازدید: ۳۶۶

اداره بهداشت و درمان به مناسبت هفته سلامت برگزار کرد:

کارگاه آموزشی بهداشت خوابگاه‌ها با نگاهی به بهداشت مواد غذایی ویژه دانشجویان

جزئیات کارگاه:

مدرس: پورسا قوامی
کارشناس سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان

زمان: سه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت
ساعت: ۱۴:۳۰

مکان: اداره بهداشت و درمان

اندیشه ما، سلامت شما

درج خبر برگزاری کارگاه در سایت

برگزاری کارگاه

طراحی پوستر، اطلاع رسانی و ثبت نام

برگزاری نشست هم اندیشی با مدیریت دانشجویی با موضوع «تغذیه دانشجویی»

The screenshot shows a news article on the university website. The title is "نشست هم اندیشی اداره بهداشت و درمان و مدیریت دانشجویی". The article text discusses a meeting held on 1396/05/15 to discuss the nutritional needs of students. It mentions the presence of the Dean of Students, the Head of the Health and Treatment Administration, and other officials. The article highlights the importance of providing nutritious food for students to support their health and academic performance. A photo at the bottom of the article shows the meeting in progress.



با حضور مدیریت دانشجویی - رئیس اداره بهداشت و درمان و رئیس اداره تغذیه

دعوت از کارشناس ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی

تهیه و درج خبر در سایت دانشگاه

استقرار پزشک در خوابگاه های دانشجویی و انجام ویزیت رایگان

The screenshot shows a news article on the university's website. The main headline is "ویزیت رایگان دانشجویان در سراهای دانشجویی با همکاری اداره بهداشت و درمان و بسیج دانشجویی برگزار شد:" (Free medical visits for students in student dormitories were held in cooperation with the Health and Welfare Administration and the Student Union). The article text states: "به مناسبت هفته سلامت و هفته سراهای دانشجویی با استقرار پزشک ویزیت رایگان بیماران در خوابگاه های دانشجویی دختران و پسران انجام شد. اداره بهداشت و درمان دانشگاه با همکاری بسیج دانشجویی به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت و هفته سراهای دانشجویی اقدام به استقرار پزشک و ویزیت رایگان بیماران در مجموعه خوابگاهس صدف، سرو و گنستان در روزهای ۱۷، ۱۸، ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ نمود." (In observance of Health Week and Student Dormitory Week, a free medical visit was held in student dormitories for female and male students. The University Health and Welfare Administration, in cooperation with the Student Union, held the free medical visit for patients in the Vahdat, Saraf, and Ghanstan dormitory complexes on the 17th, 18th, and 19th of Ardebil 1402.)



The screenshot shows a social media post or flyer for free medical visits. The main headline is "ویزیت رایگان پزشک به مناسبت هفته سراهای دانشجویی" (Free medical visit for students in observance of Student Dormitory Week). The text below the headline says: "۱۸ اردیبهشت خوابگاه سرو" (18 Ardebil Saraf Dormitory) and "۱۹ اردیبهشت خوابگاه گلستان" (19 Ardebil Ghanstan Dormitory). The time is listed as "ساعت: ۲۲-۲۰" (Time: 22-20). The bottom of the flyer says "اندیشه ما، سلامت شما" (Our thoughts, your health). The flyer features a background image of a doctor in a white coat holding a stethoscope.

تهیه و درج خبر در سایت های دانشگاه

طراحی پوستر و اطلاع رسانی

به روز رسانی تلویزیون و بورد آموزشی در مانگاه فرهیختگان به مناسبت هفته سلامت

A digital educational board with multiple panels. The top panel features the Iranian flag and the text "دانشگاه تبریز" (Tehran University of Medical Sciences) and "مرکز بهداشت و درمان" (Health and Treatment Center). The main content is divided into several sections:

- Left Panel:** "ورزش ضمن سلامتی" (Exercise while healthy) and "سلامت خود را جدی بگیرید" (Take your health seriously). It features an illustration of a runner and icons for no smoking, no alcohol, and no drugs.
- Center Panel:** "همیاران بهداشت" (Health partners). It includes a photo of a dining room and text: "ارتقای سواد سلامت دانشگاهیان با همیاران دانشجویان جوانان همیاران بهداشت" (Improving the health literacy of university students with young student health partners).
- Right Panel:** "آیا در مسابقه سلامت برنده اید؟" (Are you the winner in the health competition?). It features a plate of food and the text: "تغذیه سالم + فعالیت فیزیکی = قلب سالم" (Healthy nutrition + physical activity = healthy heart).

The bottom of the board has a banner with the text: "بمترین راه انتقال ویروس در محیط های بسته، اتوبوس و یا خوابگاه ها از طریق هوا می باشد." (The most common way of virus transmission in closed environments, buses, or dormitories is through the air).

پوش پاکسازی محوطه خوابگاه ها با همکاری همیاران بهداشت

سایت دانشگاه صفحه نخست اخبار اطلاعیه ها راهنمای نلتن میر خدمت ارتقاء مستقیم با مدیر خبرخوان

معرفی - اختراعات - واحد ها - خدمات درمانی - مرکز مشاوره بیماری های رفتاری (ایدز) فرآیندها - ستاد آگساز و پیشگیری از شیوع کرونا -


صحة‌سازی / اخبار / اخبار / اجرای پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

اجرای پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

تعداد بازدید: ۱۳۴

۲۳۰۰ زینبخت ۱۴۰۲ | ۱۴۰۲ | ۲۳۱۹ | ۲۳۱۹

کانون همیاران بهداشت اداره بهداشت و درمان پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی را به مناسبت هفته سراهای دانشجویی برگزار کرد. پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی با همکاری کانون همیاران بهداشت اداره بهداشت و درمان با هدف گسترش فرهنگ حفظ محیط زیست، در محوطه مجتمع خوابگاهی صدف پنج شبه ۲۲ زینبخت به مناسبت هفته سراهای دانشجویی اجرا گردید.



اجرای پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

آزمایش پوشاک ۲۳ زینبخت ۱۴۰۲

دسته‌های اخبار

- کروای جهش یافته
- کوکیت‌سیور
- فرآیندها
- خدمات درمانی
- ایمنی و بهداشت
- توليدات متنوع‌های آموزشی
- فناوری‌های همیاران
- پروژه‌ها
- فصلنامه گارته هوشمند
- کرونا در خانه
- ورزش
- بهداشت
- کنترل نقش و استرس
- تقریبه مناسب
- نورهای نطف
- شناخت بیماری کودکان ۱۹
- ستاد آگساز و پیشگیری از شیوع کرونا
- اخبار ستاد کرونا
- اطلاعیه های ستاد پیشگیری از ویروس کرونا
- رسانه های آموزشی
- پوستر
- خدمات اداره بهداشت و درمان
- اسفایندر
- اطلاعیه ها
- اسفایندر
- اخبار

تهیه و درج خبر در سایت های دانشگاه



اجرای کردن در خوابگاه ها

راهنمای نلتن | مرزبخت ورت | مرزبخت دانشگاه | استاذ | ارتباط با روس

دانشگاه بیرجند
UNIVERSITY OF BIRJAND

معرفی - ریاست - معاونت‌ها - دانشکده‌ها - کالج - واحدها - International - دانشجویان اطلاع‌رسانی - سجاد - واحد علم سنجی - صحة‌سازی / اخبار / اطلاعیه ها / پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

تعداد بازدید: ۲۴۴

۲۳۰۰ زینبخت ۱۴۰۲ | ۱۴۰۲ | ۲۳۱۹ | ۲۳۱۹

دسته‌های اخبار

- کویت نامه شورای اولیام
- مبارزه ها
- مسابقات
- کارشامی ارشد
- انتخابات
- اخبار پویا
- تعمیر اجرتی دانشگاه
- اخبار لیسانس نورپرد
- اطلاعیه لیسانس نورپرد
- اطلاعیه دانشجویی
- کرونا و سلامت بزرگسالان
- راهنمای ساخت آزمون مجازی در سامانه آموزشی آکادمیکی دانشگاه بیرجند
- همه چیز در مورد مسابقات آموزشی و دانشجویی اخیر دانشگاه
- اخبار آموزشی و دانشجویی در نیم کرونا
- دانشگاه
- اخبار مناسی
- اطلاعیه های نیم
- اخبار دانشکده ها
- اخبار برگزیده ها
- اطلاعیه ها
- اخبار دانشگاه
- اسفایندر

اداره بهداشت و درمان با همکاری کانون همیاران بهداشت و کانون محیط زیست به مناسبت هفته سراهای دانشجویی برگزار می کند:

پوش پاکسازی محوطه خوابگاه های دانشجویی

تاریخ: پنجشنبه ۱۴۰۲/۲/۲۱
ساعت: ۱۷-۱۴
محل گردمایی: نگهبانی ورودی خوابگاه

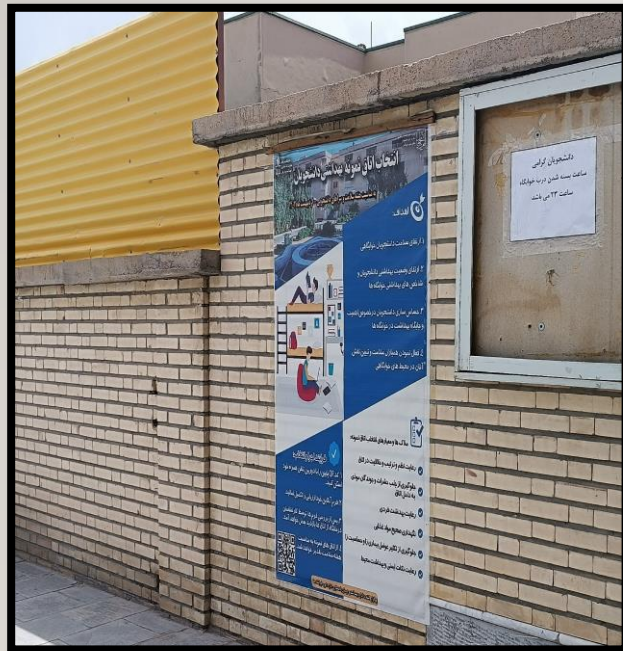
جهت پیوستن به پوش کد کو آر
مقابل را اسکن نمایید



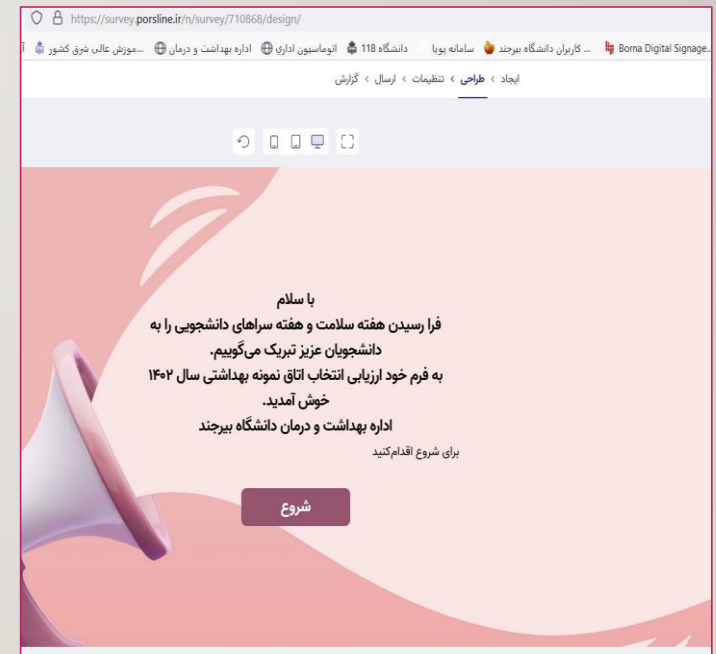
آزمایش پوشاک ۲۳ زینبخت ۱۴۰۲

طراحی پوستر و اطلاع رسانی

مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی



طراحی بنر و اطلاع رسانی مسابقه



طراحی فرم آنلاین خودارزیابی

مسابقه انتخاب اتاق نمونه بهداشتی



انجام بازدید های اتاق نمونه

اهداء بسته‌های بهداشتی به اتاق‌های کاندید اتاق نمونه بهداشتی



معرفی برگزیدگان اتاق های نمونه

برگزیدگان اتاق نمونه بهداشتی ۱۴۰۲

خوابگاه پسران		
مجموع امتیاز	شرکت کننده گان	مجموعه خوابگاه و اتاق
۱۱۷	سعید بلگردی احسان بیکی عبدالطیف دهوری سعید علی شاهی احمد عبداللهی محمد رضا شیخیان	سرو ۲-۱۱۳
۱۱۲	ماجد فولادچنگ حسین کمالی النگ رضا شبانی محمد حسین خسرو نژاد صادق طباطبایی شاهرخ غریبی محمد مهدی میرزایی	ابوذر- ۲۰۳
۱۱۰	حمزه محمدی خشایار جعفری زاده امیر مراد بند طراقی	سرو ۴- ۴۱۲

برگزیدگان اتاق نمونه بهداشتی ۱۴۰۲

خوابگاه دختران		
مجموع امتیاز	شرکت کننده گان	مجموعه خوابگاه و اتاق
۱۱۶	سارا امامی اسماء جامی الحممدی	امیر ۱۱۱
۱۱۲	مریم پارسا کیان نسیم رضا پور نسرین داتلی بگی	سردار ۳۱۷
۱۰۷	هاجر طهبان زهرا رایگان زهرا اسماعیلی سعیده یاری	صدف یک ۱۳۱

تقدیر از برگزیدگان اتاق های نمونه بهداشتی



درج پیام بهداشتی در اتوماسیون و کانال های اطلاع رسانی دانشگاه

عوامل آسم

- آلودگی هوا
- حیوانات خانگی
- استرس
- داروها
- برخی بیماری‌ها
- تولدها
- تولدها

۴ نشانه احتمالی آسم آشنا شوید

احساس تنگی نفس حتی در زمان استراحت
در مبتلایان به بیماری آسم مشکل تنگی نفس حتی در مواقعی که در حال استراحت هستند یا به میزان اندکی نیاز ندارند مشاهده می‌شود

سرفه‌هایی که مانع از خوابیدن می‌شوند
سرفه‌های ناشی از بیماری آسم هنگام شب تشدید می‌شوند، اگر به دلیل این علامت از خواب بیدار می‌شوید، احتمالاً به آسم شبانه مبتلا هستید

احساس سبکی در قفسه سینه
احساس سبکی در قفسه سینه می‌تواند ناشی از برخی بیماری‌ها مانند رفلاکس معده، حمله قلبی و آسم باشد

تغییر رنگ پوست
کمبود اکسیژن در خون باعث می‌شود لکه‌های تیره فرمز و آبی روی پوست ظاهر شود. وجود این علامت می‌تواند یکی از علائم آسم شدید و درمان‌شده باشد

آندیشنه ماء سلامت شما

ردیف	موضوع	مسئول
16	ارجاع مرتبط : وینار آموزشی ملاحظات ورزشی بیشگیرانه و درمانی دیابت نوع دو"	روبا عقیلی-رئیس اداره بهداشت و درمان
13	جواب مسابقه بهداشت غذا و تغذیه سالم	مغری مودی-مسئول امور دفتری و پایگانی دانشگاه کشاورزی
13	مسابقه کتابخوانی «بهداشت غذا و تغذیه سالم» به مناسبت هفته سلامت- اداره بهداشت و درمان	زهره فلی-کارشناس بهداشت محیط
13	کارگاه آموزشی مبارزه با بولشویی	زهره فلی-نسب-کارشناس مسئول دیرخانه مرکزی
13	اطلاع رسانی برنامه " طبیعت گردی ورزشی با مجوریت مادر و دختر" روز پنج شنبه مورخ 1402/2/14 ساعت 7:30 ...	زهره فلی-نسب-کارشناس مسئول دیرخانه مرکزی
12	اطلاعیه ورزشی: فوق برنامه کارکنان ششم ماه دوم 1402	مهدي ريحاني-کارشناس تربیت بدنی
12	اطلاعیه ورزشی : ادامه مسابقات فوتسال کارکنان	مهدي ريحاني-کارشناس تربیت بدنی
16	برگزاری کارگاه‌های ویژه کارکنان دانشگاه بیرجند در اردیبهشت و خرداد ماه 1402	محمد خراشادی-رئیس اداره بهداشت و درمان
12	12 اردیبهشت روز جهانی آسم- در مورد آسم بیشتر بدانیم (اداره بهداشت و درمان دانشگاه)	فاطمه زنده دل-پرستار

با یک کیلو کاهش وزن چی به دست میاد؟

- ۴ کیلو فشار از زانوهایتون برداشته میشه!
- ۸ درصد احتمال ابتلا به دیابت کمتر میشه!
- ۸ دقیقه بیشتر از قبل با آرامش می خوابید!
- یک درجه فشار خون کاهش پیدا می کنه!

سبک زندگی سالم، ضامن سلامت شما- 9 لغایت 15 اردیبهشت هفته سلامت گرمای باد (اداره بهداشت و درمان دانش...	فاطمه زنده دل-پرستار
ارسال متون آموزشی در مورد آسم و گرامیداشت 12 اردیبهشت روز جهانی آسم	زهره فلی-نسب-کارشناس مسئول دیرخانه مرکزی
اطلاعیه تعطیلی سالن ورزشی	مهدي ريحاني-کارشناس تربیت بدنی
ایزاز همدردی با همکار ارجمند خانم دکتر فرح جلیلی؛ کارشناس محترم آموزشی گروه زمین شناسی	احسان باقریان-کارشناس روابط عمومی و اطلاع رسانی
ارجاع مرتبط : درخصوص برگزاری کمیته " روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای" (تاریخ 8 اردیبهشت ماه 1402)	فاطمه زنده دل-پرستار
ارجاع مرتبط : درخصوص برگزاری کمیته " روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای" (تاریخ 8 اردیبهشت ماه 1402)	روبا عقیلی-رئیس اداره بهداشت و درمان

انجام بازدیدهای بهداشتی و کنترلی، تنظیم و ارسال گزارشات مصور

بوفه مواد غذایی - پردیس کشاورزی - تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۲/۲۴			
ردیف	نقص	شرح نقص و پیشنهادات	مستندات
۸	نقص گذاری نامناسب، نظافت نامطلوب بوفه، تجهیزات و سطوح کار	وضعیت نظافت محل، تجهیزات و میزهای کار نامطلوب و به هم ریختگی و شلوغی مشهود بود. قفسه گذاری و چیدمان مواد غذایی نیز مورد تأیید نبود.	  



سلف مکتب (فست فود آفتاب) - تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۲/۱۰			
ردیف	نقص	شرح نقص و پیشنهادات	مستندات
۱	عدم استفاده از روپوش و لباس کار	کارکنان فاقد لباس کار مناسب و کلاه بودند و بهداشت فردی رعایت نمی‌گردد. لازم است کلیه کارکنان دست‌انترکار تهیه مواد غذایی از لباس کار با رنگ روشن، فاقد لک و پارگی استفاده نمایند و مجیز به کلاه باشند.	 
۲	سالم سازی نامناسب سبزیجات و صیفی‌جات منفرقی	پاک سازی و سالم سازی صیفی جات منفرقی به نحو مطلوب انجام نمی‌گرفت. سبزیجات و صیفی جاتی که به صورت خام مصرف می‌شوند می‌بایست قبل مصرف به نحو مطلوب پاکسازی، شسته و گندزدایی گردند.	 

تقدیر از فعالان و همیاران سلامت برتر



اداره بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند



اندیشه ما، سلامت شما